

## Ist das Milch?

Es gibt Getränke, die aussehen wie Milch und auch das Wort „Milch“ in ihrem Namen haben. Sie stammen aber nicht von einem Tier und sind somit auch keine Milch!

**Kreise die „falsche“ Milch ein:**

Sojamilch

Kuhmilch

Ziegenmilch

Schafsmilch

Kokosmilch

Reismilch

Mandelmilch

Getreidemilch

**Wie wird die jeweilige Milch hergestellt? Trage richtig ein:**

Sojamilch	Reismilch	Mandelmilch	Getreidemilch
wird aus Sojabohnen hergestellt.	wird aus Reiskörnern hergestellt.	wird aus Mandeln und Wasser hergestellt.	wird aus verschiedenen Getreidekörnern hergestellt.

### Schon gewusst?

... einige Menschen vertragen keine Kuhmilch und auch keine Produkte, die Kuhmilch enthalten. Ihr Körper kann bestimmte Teile der Milch nicht verdauen.

... manche Tiere vertragen keine Kuhmilch (z. B. der Igel).  
Pass auf, wenn du ein Tier fütterst!

... Babys sollten im 1. Lebensjahr keine Kuhmilch trinken.  
Es gibt spezielle Babynahrung!

