

# Shamballa Armband

**Benötigtes Material:**

Baumwollkordel Ø 1 mm schwarz,  
Strasskugeln weiß ca. 7 Stück

**Benötigtes Werkzeug:**

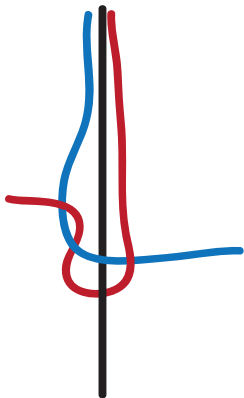
Schere, Lineal,  
Kleber, Klebeband

# Shamballa Armband

Das Shamballa Armband wird durch die raffinierten Knoten und die funkelnden Strasskugeln zum Hingucker.  
Tipp: Anleitung bitte in Farbe ausdrucken!

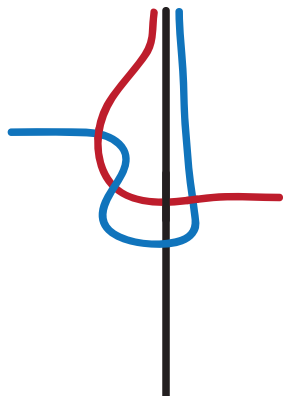
**So geht's:**

Schneide zu Beginn von der Baumwollkordel 3 Stück mit je 30 cm ab. Nimm alle zusammen und mache bei ca. 20 cm einen Knoten. Befestige den Knoten nun mit Klebeband auf dem Tisch und lege die Stränge nebeneinander - der mittlere Strang bleibt die gesamte Zeit so liegen.



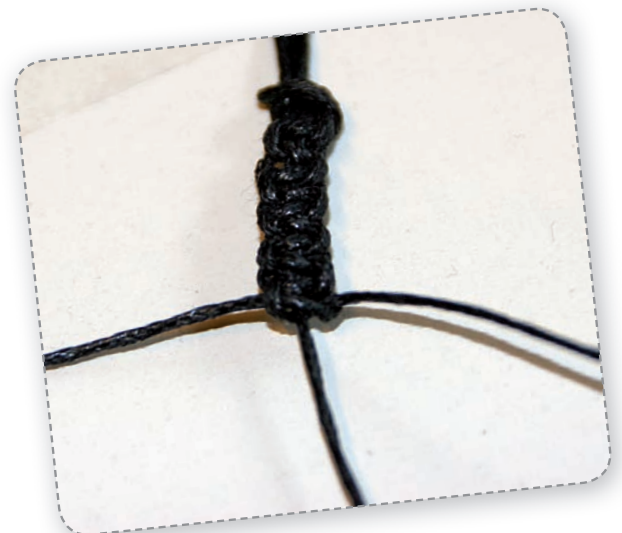
**Schritt 1:**

Beginne mit dem linken Faden (blau) und lege ihn über den mittleren (schwarz). Nun nimmst du den rechten Faden (rot), legst ihn über den linken (blau), fädelst ihn unter dem mittleren (schwarz) durch und ziehst ihn durch die entstandene Schlaufe. Den Knoten festziehen!



**Schritt 2:**

Nimm wieder den linken Faden (rot) und lege ihn unter den mittleren (schwarz) Faden. Nun führst du den rechten Faden (blau) unter den linken (rot) aber über den mittleren (schwarz) Faden und ziehst ihn wieder durch die Schlaufe. Knoten festziehen.



## Benötigtes Material:

Baumwollkordel Ø 1 mm schwarz,  
Strasskugeln weiß ca. 7 Stück

## Benötigtes Werkzeug:

Schere, Lineal,  
Kleber, Klebeband

# Shamballa Armband

Die beiden Schritte sind ein Makrameeknoten. Wiederhole nun Schritt 1 und Schritt 2 solange, bis du die gewünschte Länge zur ersten Perle erreicht hast (ca. 10 Knoten - Perle - 2 Knoten - Perle - ...).

**Perle auffädeln:**  
Einfach eine Perle auf den mittleren Faden ziehen und wie bisher weiterknoten.



Solange knüpfen und Perlen auffädeln, bis die gewünschte Länge des Armbandes erreicht ist.

**Abschluss:**  
Enferne das Klebeband, drehe das Armband um und öffne den Knoten, den du zu Beginn gemacht hast.

Nimm nun auf jeder Seite des Bandes die beiden äußeren Fäden und binde damit einen Knoten - trage etwas Kleber auf den Knoten und lass ihn gut trocken (verstärkt den Knoten). Sobald der Kleber trocken ist, schneidest du die beiden äußeren Fäden ab.



#### Benötigtes Material:

Baumwollkordel Ø 1 mm schwarz,  
Strasskugeln weiß ca. 7 Stück

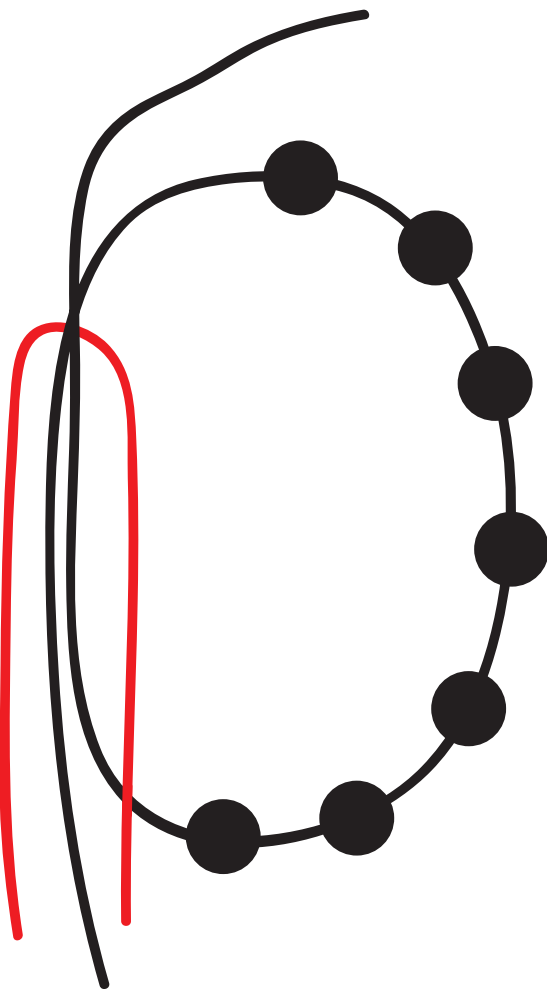
#### Benötigtes Werkzeug:

Schere, Lineal,  
Kleber, Klebeband

# Shamballa Armband

Lege nun die beiden „mittleren“ Fäden zusammen und schneide sie auf die gleiche Länge zu.

Jetzt schneidest du von der Baumwollschnur ca. 1 Meter ab (in Skizze roter Faden).  
Lege das Armband so auf den Tisch, dass sich die Enden in einem Kreis kreuzen (siehe Skizze):



Legen nun die 1 m lange Schnur (in Skizze rot) unter die gekreuzten Verschlussbänder.

Jetzt wird nur noch mit dem „roten Faden“ geknüpft - die beiden „schwarzen Fäden“ sind nun der „Mittlere“ und bleiben die gesamte Zeit einfach liegen.

Für den Verschluss knüpfst du mit den beiden „roten“ Fäden wieder ca. 5 - 10 Makrameeknoten (Schritt 1 und 2).

Zum Schluss schneidest du die „roten“ Fäden ab und versiegelst sie wieder mit etwas Kleber (so halten die Knoten besser).

Auf die Enden des Armbandes kannst du nun noch 2 Strasskugeln auffädeln und festknoten.

Fertig ist dein verstellbares Armband!



## Benötigtes Material:

Baumwollkordel Ø 1 mm schwarz,  
Strasskugeln weiß ca. 7 Stück

## Benötigtes Werkzeug:

Schere, Lineal,  
Kleber, Klebeband